



## **Projet de marche solidaire Pédiatres du Monde de Saint Michel de Fronsac au Mont Blanc**

Jean-René Nelson

Pédiatre à l'Hôpital de Libourne pendant 36 ans, maintenant jeune retraité même si j'y ai gardé une activité à temps partiel, j'ai effectué plusieurs missions humanitaires notamment à Kaboul et au Mali, dont une à Skoura au Maroc avec Pédiatres du Monde en septembre 2018, avec projet de repartir avec eux au Laos dès que la situation sanitaire le permettra.

Je suis aussi passionné de montagne, pas mal d'alpinisme dans ma jeunesse, puis randonnée en haute montagne et, l'âge venant, marche en plaine et moyenne montagne : le projet m'est venu il y a quelques années d'associer tout cela en un projet de revenir au Mont Blanc à pied depuis ma maison, donc de Saint Michel de Fronsac, près de Libourne, par sentiers et chemins de traverse, sans hésiter à faire des détours pour passer par tel site ou tel village attirant, par étapes de quelques jours en repartant toujours du point d'arrivée précédent.

Et, pour donner un peu plus de sens à ce périple, j'adhère pleinement à la suggestion de Virginie Rossi-Pérès et Bernard Mabilille, d'en faire une démarche solidaire pour Pédiatres du Monde permettant de récolter quelques fonds pour le fonctionnement de l'association.

Je suis donc parti ce 23 juin 2016 pour une première étape jusqu'à Sainte Foy la Grande, puis Bergerac, Le Bugue et les vallées de la Vézère et de la Dordogne, Rocamadour, Figeac, Conques, Entraygues, le Plomb du Cantal, Saint Flour, Le Puy en Velay, le Mont Mézenc et le Gerbier de Jonc, Loriol sur Drôme, une grande traversée du Vercors jusqu'à Grenoble, puis de la Chartreuse jusqu'à Chambéry, du Massif des Bauges et des Aravis jusqu'à Megève où je suis arrivé en juin 2020.

Il me reste donc une dernière étape de cinq jours jusqu'au sommet du Mont Blanc que j'espère pouvoir réaliser en juin 2021 si les conditions sanitaires, donc l'accessibilité aux refuges, et la météo le permettent.

J'ai marché tantôt seul, surtout au début, tantôt accompagné d'un à trois amis, par étapes de 5 à 10 jours, et nous devrions être quatre pour la dernière étape, bien sûr toujours sans moyens mécaniques jusqu'au sommet.

J'aurai donc, au terme de cette traversée Ouest-Est de la France, effectué une soixantaine de jours de marche sur environ 1500 kilomètres (la ligne droite n'est pas mon fort...) et pas mal de dénivelée (bien plus en tous cas que les 4800m qui séparent Saint Michel de Fronsac du Mont Blanc...).

Même si les motivations profondes restent en grande partie mystérieuses pour moi comme pour beaucoup de marcheurs ou montagnards, la découverte au ralenti des paysages, des constructions humaines, le contact avec les habitants des campagnes ou des montagnes, des autres marcheurs paraît essentielle pour se ressourcer tout en maintenant une activité physique.

Des lectures aussi, bien sûr, ont participé à l'élaboration du projet, contemporains comme Sylvain Tesson ou Bernard Ollivier, ou plus anciens, comme Alexandra David-Neel et Stevenson.

Probablement m'a poussé le désir de sortir du train-train quotidien, des pseudos impératifs, des fausses urgences, des normes étouffantes, peut-être plus dans l'esprit d'un Bernard Ollivier que de Tesson, pas de certitudes mais un questionnement, une quête.

Cette quête de simplicité, de retour aux sources, d'éloignement de la matérialité ne contredit pas la recherche de plaisirs, ceux des paysages et de la nature, qu'elle soit brute ou modelée par l'homme, de la découverte de beaux ou historiques villages, de châteaux ou simples demeures, ceux de la table à la rencontre de plats ou boissons régionaux à base de produits du terroir, et en premier lieu ceux de riches échanges avec les autochtones ou autres marcheurs, et, bien sûr de mes compagnons de marche... et parfois de galère.

Alors, si à la conclusion de cette marche peut s'adjoindre une démarche en faveur de Pédiatres du Monde et donc des enfants qui en bénéficient, ce lien tissé entre projet personnel et action solidaire ne pourra qu'enrichir le sens de cette réalisation.

Merci à tous de votre soutien  
Jean-René



### JE SOUTIENS JEAN-RENÉ dans sa DÉMARCHE SPORTIVE ET SOLIDAIRE

Si toutes les conditions sont réunies

**La dernière étape de Megève au sommet du Mont Blanc aura lieu**

**du 15 au 20 juin 2021**

**Mardi après-midi 15 juin**, Arrivée à Megève, après éventuelle dépose de matériel à Bionnassay, achat ou location de matériel si besoin

**Mercredi 16 juin** : Megève - Porcherey

**Jedi 17 juin** : Porcherey –Bionnassay

**Vendredi 18 juin** : Bionnassay – Le Planet – L'Are – Le Nid d'Aigle – Les Rognes – Refuge de Tête Rousse, 3187m soit 1850m de dénivelé et 8h estimées de marche

**Samedi 19 juin** : Refuge du Gouter, 3815m, 4h estimées de marche

**Dimanche 20 juin** : Mont Blanc !!, 5h de montée

Redescente sur le Gouter ou Tête Rousse ou Nid d'Aigle selon l'heure et la météo

Le lendemain descente au Nid d'Aigle, train sur St Gervais et retour à Megève puis Libourne lundi soir.

Vous pourrez suivre son ascension sur [notre page Facebook](#) ou sur [notre site internet](#) !